

CALYPSO SÉRÉNITÉ	39€/mois mensuel	FIT	CCO		
CALYPSO PREMIUM AQUA	59€/mois mensuel	FIT	CCO		AQUA
CALYPSO PREMIUM SPA	59€/mois mensuel	FIT	CCO	SPA	
CALYPSO LIBERTÉ	49€/mois 1 mois	FIT	CCO		
CALYPSO AQUA	32€/mois mensuel	4 séances / mois			AQUA
CALYPSO DUO AQUA	59€/mois mensuel	8 séances / mois			AQUA
CALYPSO DUO CCO	49€/mois mensuel		CCO		AQUA
CALYPSO DUO FIT	49€/mois mensuel	FIT			AQUA
CALYPSO GLOBAL	79€/mois mensuel	FIT	CCO	SPA	AQUA
CALYPSO CCO	29€/mois mensuel		CCO		
CALYPSO CHALLENGE	149 € 6 semaines	4 séances (45min) / semaine, avec coach et plan alimentaire			
CALYPSO TRANSFORMER	349 € 6 semaines	4 séances (45min) / semaine, avec coach et plan alimentaire 6 séances d'aquabike / aquagym + 6 séances Palper Rouler			

#### COMMENT M'INSCRIRE ?

- ◆ Fournir un RIB et un certificat médical dans les 3 mois.
- ◆ Un moyen de paiement pour les frais d'adhésion et le premier mois (espèces, chèque, cb)
- ◆ Le chèque-vacances et le coupon sport sont acceptés
- ◆ Frais d'adhésion : 25€ sauf cours Aqua (payable une seule fois lors de l'inscription)

Imprimerie Dupuis - 04 74 86 14 12 - Ne pas jeter sur la voie publique



# Calypso

Complexe fitness, bien-être, beauté & évènements

PLANNING ANNÉE 2019-2020



Cartes  
cadeaux

Offrez une carte cadeau à vos proches  
et soyez sûr de leur faire plaisir !



09 80 49 74 61



Permanence téléphonique  
du lundi au samedi  
de 9h à 12h - 14h à 20h30

527, rue Marius Feuillet 38370 St-Clair-du-Rhône

contact@calypso-wellness.fr - www.calypso-wellness.fr

\*de mars à octobre

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Cours collectifs	Cours aquatiques	Cours collectifs	Cours aquatiques	Cours collectifs	Cours aquatiques	Cours collectifs	Cours aquatiques	Cours collectifs	Cours aquatiques	Cours collectifs	Cours aquatiques
	<b>AQUABIKE</b> 9h15-10h00		<b>AQUABIKE</b> 9h15-10h00		<b>AQUABIKE</b> 9h15-10h00		<b>AQUABIKE</b> 9h15-10h00		<b>AQUABIKE</b> 9h15-10h00		<b>AQUABIKE</b> 9h15-10h00
<b>100% ABDOS</b> 17h45-18h15	<b>AQUABIKE/GYM</b> 12h15-13h00		<b>AQUABIKE</b> 12h15-13h00		<b>AQUABIKE/GYM</b> 12h15-13h00		<b>AQUABIKE</b> 12h15-13h00	<b>CROSS TRAINING*</b> 17h45-18h15	<b>AQUAGYM</b> 10h15-11h00		<b>AQUAGYM</b> 10h15-11h00
<b>CAF</b> 18h15-19h00	<b>AQUAGYM</b> 14h15-15h00	<b>100% ABDOS</b> 17h45-18h15		<b>BIKING</b> 17h45-18h15	<b>AQUAGYM</b> 14h15-15h00	<b>BIKING</b> 17h45-18h15		<b>CAF</b> 17h45-18h15	<b>AQUABIKE/GYM</b> 12h15-13h00		
<b>BOXE TRAINING</b> 19h00-19h45	<b>AQUABIKE</b> 18h15-19h00	<b>BODY SCULPT</b> 18h15-19h00	<b>AQUABIKE/GYM</b> 18h15-19h00	<b>BOXE TRAINING</b> 18h15-19h00	<b>AQUABIKE</b> 18h15-19h00	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 18h15-19h00	<b>AQUABIKE/GYM</b> 18h15-19h00	<b>HIIT</b> 18h15-19h00	<b>AQUABIKE</b> 18h15-19h00		
<b>PILATES</b> 19h45-20h30	<b>AQUABIKE/GYM</b> 19h15-20h00	<b>STEP DÉBUTANT</b> 19h00-19h45	<b>AQUABIKE</b> 19h15-20h00	<b>AUTO-MASSAGE STRETCHING</b> 19h00-19h45	<b>AQUABIKE/GYM</b> 19h15-20h00	<b>STEP INTERMÉDIAIRE</b> 19h00-19h45	<b>AQUABIKE</b> 19h15-20h00	<b>AUTO-MASSAGE STRETCHING</b> 19h00-19h45	<b>AQUABIKE/GYM</b> 19h15-20h00		
<b>CROSS TRAINING*</b> 20h-20h30		<b>HIIT</b> 19h45-20h15		<b>CROSS TRAINING*</b> 19h15-20h00							



FITNESS / MUSCULATION



BIEN-ÊTRE



BEAUTÉ



LOCATION DE SALLE